



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0  
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна  
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное, несоленое)	200	10,74	12,61	36,74	304,72	1,04
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш. сорт, повидло)	48	3,21	0,85	39,34	231,83	0,06
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,73	4,85	9,83	107,24	1,04
Итого			428	19,68	24,31	85,91	643,82	2,14
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	117	1,75	3,58	24,54	112,20	11,69
Итого			117	1,75	3,58	24,54	112,20	11,69
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт, яйца куриные (шт.), вода питьевая, йодированная соль, морковь, лук репчатый, картофель, лук репчатый, категория)	200	7,55	4,41	21,76	156,88	5,99
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, капуста белокочанная, морковь, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, вода питьевая)	155	11,14	13,88	7,12	198,60	14,61
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" (яблоки, вода питьевая, лимон, сахар)	180	0,09	0,09	11,82	43,96	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обога. микроэлементами)	55	3,64	0,48	23,31	112,18	0,00
Итого			590	22,42	18,86	64,01	516,52	21,70
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,0% жирности)	200	5,63	4,65	9,31	104,76	1,04
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктов-ягодной начинкой)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
Итого			220	6,19	5,31	24,77	175,56	1,04
Ужин								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	60	0,93	0,06	5,46	26,07	2,56
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, несоленое)	200	6,14	7,23	27,03	141,00	0,00
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ (сушеные абрикосы, без косточек, сахар, сахар, вода питьевая)	100	0,70	0,04	19,05	80,00	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой, мука высш. сорт)	40	3,25	0,25	20,07	94,73	0,00
Итого			400	10,02	7,55	72,56	392,42	9,45
Всего				59,86	56,81	271,79	1 840,52	46,02



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна


Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю



МЕНЮ  
12 декабря 2025 г.  
Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное, несоленое)	100	9,66	11,32	33,04	273,72	0,94
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ (масло сладко-сливочное, несоленое, хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта, повидло)	35	2,40	4,32	27,89	150,93	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,28	3,64	7,20	80,06	0,78
Итого			285	16,34	19,28	68,22	513,76	1,76
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.), вода питьевая, лук репчатый, морковь, картофель (категории))	160	6,78	3,82	20,41	143,15	4,84
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное, рафинированное, тушеная капуста, капуста белокочанная, морковь, мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, вода питьевая)	130	8,64	11,08	6,27	160,87	12,73
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С (яблоки, вода питьевая, сахар (песок))	150	0,08	0,08	9,52	39,53	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			500	18,35	15,33	53,16	425,13	18,32
Полдник								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	20	0,60	0,60	15,46	70,50	0,00
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			220	6,23	5,45	24,77	175,26	1,04
Ужин								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	50	0,78	0,05	4,55	21,72	2,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное, несоленое)	130	1,72	8,41	24,28	165,44	5,02
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ (сушеные абрикосы (без косточки (курага)), сахар песок, вода питьевая)	100	0,80	0,00	10,00	59,34	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта)	30	2,65	0,40	16,35	71,05	0,00
Итого			310	5,27	8,86	50,64	331,81	8,31
Всего				49,75	47,37	227,79	1 542,26	39,43

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 12.12.2025 - 15:12	-