



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник реце-птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергети- ческая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	10.74	12.61	36.74	304.72	1,04
		(овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5%, жирности 2,5%, сливки обезжиренные, сахар песок, масло сливочное, соль, несоленое)						
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48	3.21	0.85	39.34	231.83	0.06
		(масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта, повидло)						
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	5.73	4.85	9.80	107.24	1,04
		(кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастеризованное 2,5% жирности, сахар)						
Итого			423	19.68	24.31	85.91	643.82	2,14
II Завтрак								
2008		БАНАН	117	1.75	0.55	24.54	112.20	11.09
		(банан)						
Итого			117	1.75	0.58	24.54	112.20	11.69
Обед								
2008	106	СУП-ГАПСА ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	7.55	4.41	21.76	156.86	5.99
		(мука пшеничная высшего сорта, яйца куриные (шт.), вода питьевая, обезжиренное молоко, пурпурный картофель, томаты, кинзы)						
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	155	11.14	13.68	7.12	196.60	14.61
		(говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, капуста белокочанная, картофель, мука пшеничная высшего сорта, сахар песок, вода питьевая)						
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С	180	0.09	0.09	11.82	48.96	0.90
		(яблоко, вода питьевая, сахар, витамин С)						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	56	3.64	0.48	23.31	112.18	0.00
		(хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами)						
Итого			560	22.42	18.86	64.01	516.52	21.70
Поздник								
2012	400	МОЛОКО КИРЯЧЕНОЕ	200	5.63	4.65	9.31	104.76	1.34
		(молоко пастеризованное 2,5% жирности)						
2008		ВАФЛИ	20	0.56	0.66	15.46	70.80	0.00
		(вафли с фруктово-ягодной начинкой)						
Итого			220	6.19	5.51	24.77	175.58	1.04
Ужин								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0.93	0.06	5.46	26.07	2.56
		(свекла)						
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	6.14	7.20	27.63	132.00	6.87
		(картофель, молоко пастеризованное 2,5% жирности, масло сливочное, несоленое)						
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ	100	0.70	0.04	19.05	89.03	0.22
		(сушеные абрикосы, без косточек, изюм, сахар песок, вода питьевая)						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2.25	2.25	21.07	147.72	0.00
		(хлеб пшеничный формовой муки высшего сорта)						
Итого			450	2.92	7.55	77.56	392.42	9.45
Всего				53.86	56.81	271.79	1 840.52	46.02



СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./



Подпись документа

дата 12.12.2025

номер 1532044

МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко 3% жирности, соль, подсолнечное масло, сахар песок, масло сладкого перца, несоленое)	190	9,66	11,32	33,04	273,72	0,94
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшенично-формовой муки высш. сорт., повидло)	35	2,40	4,32	27,89	150,23	0,04
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (кофейный напиток, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирн.)	150	4,28	3,64	7,29	80,06	0,78
Итого			305	16,34	19,28	68,22	513,76	1,76
II Завтрак								
2008		БАНАН (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Итого			100	1,50	0,50	21,00	96,00	10,00
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ (мука пшеничная высш. сорт., яйца куриные (шт.), вода питьевая, соль, подсолнечное масло, лук репчатый, картофель, помидоры, категория)	160	6,78	3,82	20,41	143,15	4,84
2008	262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ (говядина 1 категории, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, капуста белокочанная, помидоры, мука пшеничная высш. сорт., сахар песок, вода питьевая)	150	8,84	11,08	6,27	150,87	12,73
2008	438	НАПИТОК ЯВЛОЧНЫЙ С ВИТАМИНОМ С (яблоко, вода питьевая, сахар песок)	150	0,08	0,08	9,52	39,53	0,75
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			600	18,35	15,33	53,16	425,13	18,32
Полдник								
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	20	0,56	0,60	15,46	70,50	0,00
2012	400	МОЛОКО КИРЯЧЕННОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
Итого			220	6,19	5,51	24,77	175,66	1,04
Ужин								
2023	0	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (свекла)	50	0,78	0,06	4,66	21,72	2,13
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладкого перца, несоленое)	150	1,78	8,44	24,18	105,24	5,02
2008	440	НАПИТОК ИЗ СУШЕНЫХ АБРИКОСОВ (сушеные абрикосы, вода питьевая, сахар песок, масла пальмовое)	50	0,50	0,00	10,08	50,34	0,18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой муки высш. сорт.)	30	0,26	0,10	10,35	71,05	0,00
Итого			410	7,07	9,75	60,64	331,81	8,31
Всего				49,75	47,37	227,79	1 542,26	39,43

Лист согласования				Тип согласования: последовательное
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 12.12.2025 - 15:12	-